

PAKKAUSLISTA VAELLUKSELLE

VAATTEET JA LIIKKUMINEN

Vaelluskengät
Vaellussukat ja vaihtopareja
Sandaalit tauoille ja vesistönylityksiä varten
Merinovillaiset alushousut sekä ainakin yksi vaihtopari
Hengittävä, merinovillainen t-paita ja vaihtopaita
Aluskerrasto, merinovillainen
Katkolahkeiset vaellushousut tai erikseen housut ja shortsit
Fleecepaita
Varasukat yöksi
Päähine päiväksi esim lippis tai lakki
Sormikkaat ja pipo yöksi
Kuoritakki
Kuorihousut
Taukotakki esim. kevytuntuva
Rinkka
Kartta ja kompassi
Vaellussauvat

RUOKAILU

Retkikeitin ja kattilat
Polttoainetta keittimeen
Tulitikkuja vedenpitävässä pakkauksessa
Tiskiharja ja biohajoavaa pesuainetta
Muki
Juomapullo
Ruokailuvälineet
Ruokaa pakattuna päiväannoksiin
Pakkauspussi kaikelle ruoalle
Vedenpuhdistin tai vedenpuhdistustabletteja

YÖPYMINEN

Teltta
Makuupussi
Makuualusta
Otsalamppu

ENSIAPU JA HYGIENIA

Ensiapulaukku
Rakkolaastareita
Henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet (lääkkeet, hammasharja ja -tahna, biohajoava saippua, vessapaperi, jne.)
Retkipyyhe

MUUTA TARPEELLISTA

Vedenpitäviä pakkauspusseja tavaroille rinka
Tukeva puukko
Monitoimityökalu
Kamera ja vara-akku
Sytytin tai tulukset
Istuinalusta
Neulaa ja paksua ompelulankaa
Vahvaa teippiä esim. ilmastointiteippi
Varapari
Käteistä
Aurinkolasit
Hyönteiskarkoite
Matkapuhelin vesitiiviissä pussissa
Varavirtalähde matkapuhelimen lataukseen
Roskapussi